

### Belangrijke data

Dinsdag 25 januari 2022	Nieuwsbrief 10
24 januari t/m 4 februari 2022	Cito middentoetsen gr. 3 - 8
Dinsdag 8 februari 2022	Nieuwsbrief 11

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Inmiddels lopen de besmettingscijfers in heel Nederland enorm op en ook onze school lijkt daarbij flink aan de beurt te zijn. De gehele kleuterbouw is in quarantaine en daarnaast zijn ook groep 6/7 en groep 8 thuis wegens teveel besmettingen. Er zijn 5 besmette leerkrachten die flinke klachten hebben en een behoorlijk aantal kinderen die positief getest zijn. Hopelijk zal de persconferentie van vanavond wat lucht brengen. In heel Nederland



lijkt het een lastig dilemma te zijn. Afwachten dus wat Den Haag vanavond zal gaan zeggen. Uiteraard zal ik u op de hoogte brengen wat de nieuwe maatregelen voor onze school gaan betekenen.

Daarnaast is ook de tijd van de Cito-middenmeting aangebroken voor de groepen 3 t/m 8. Doordat er nu regelmatig leerlingen afwezig zijn is de kans groot dat de afronding hiervan wat langer op zich laat wachten. We hopen met het uitgaan van het rapport op 25 februari dat alle Cito's zijn afgerond en dat we voor de achtstegroepers op de geplande datum de adviesgesprekken kunnen voeren.

Vanaf 7 februari houden wij 3 weken lang projectweken. Dit jaar is het thema "Olympische winterspelen". Iedere groep zal hier op eigen wijze flink aandacht aan besteden.



Vanuit het CJG



# Uitnodiging Webinar



## Nog steeds corona... Zo kom je er als gezin doorheen!

Donderdag 10 februari 2022  
van 20.00 tot 21.00 uur

Voor ouders van kinderen tussen de 2 en 12 jaar

Er komt als ouders veel op ons af en op onze kinderen ook. We hebben onze eigen zorgen, onzekerheden en emoties, maar zien ook die van de kinderen. En dat al een hele lange tijd. We hebben al tijden als gezin intensief met elkaar te maken, moeten steeds weer schakelen en zijn het inmiddels allemaal ook wel behoorlijk zat.

Dat levert veel vragen op:

- Hoe begeleiden we kinderen zo goed mogelijk in deze lange Coronatijd?
- Hoe help je ze bij hun angsten, verdriet en boosheid? Hoe houd je ze in de gaten?
- Hoe komen we de dagen zo goed mogelijk door?
- Hoe voorkom je ruzie en gedoe en hoe ga je ermee om?
- Hoe zorgen we als ouders dat we zelf overeind blijven, en onze spanningen niet op de kinderen richten?

In dit webinar helpt psycholoog en opvoedkundige Tischa Neve je op weg met antwoorden en ideeën voor al deze dilemma's. Samen kijken we naast de enorme uitdagingen waar we voor staan ook naar de kansen die dit alles meebrengt voor je gezin!

### Aanmelden

Wil meer weten over het ondersteunen van je kind in deze corona-periode?

Meld je dan **gratis** aan voor het webinar Nog steeds corona... Zo kom je er als gezin doorheen! via

[www.cjgcursus.nl](http://www.cjgcursus.nl) of via deze [link](#).

# Sorry



Veel ouders leren hun kind sorry te zeggen als hij iemand pijn heeft gedaan of slecht behandeld.

Het is een mooi ritueel, dat een nare situatie afrondt waarna iedereen weer verder kan.

Een kind krijgt de boodschap dat we ons best doen goed met elkaar om te gaan.

Ook leert hij dat hij fouten mag maken, en dat hij het altijd weer goed kan maken.

Soms pakt het heel anders uit. Een kind wordt gedwongen sorry te zeggen, terwijl hij nog barstensvol emotie zit. Of twee kinderen hebben een conflict en alleen de één moet sorry zeggen. Een kind kan zich daar heel naar bij voelen, boos en eenzaam, vol schaamte en wrok. Hij mompelt 'sorry' zonder de ander aan te kijken.

Hoe kun je je kind helpen om een echt gemeend sorry te zeggen en zich daar blij om te voelen?

- Misschien is het allerbelangrijkste wel het voorbeeld dat we zelf geven. Dat we zelf als we het te bont hebben gemaakt sorry tegen onze kinderen zeggen. Een krachtig 'dat had ik niet moeten doen, het spijt me'. Kinderen vergeven graag. Zo geef je ook een boost aan jullie relatie.
- Kinderen zoeken grenzen op. Vraag je kind niet voor elk wissewasje sorry te zeggen.
- Laat een kind zo nodig eerst tot rust komen voordat hij sorry gaat zeggen.
- Laat het hem op zijn eigen manier doen: iets zeggen, kus of hand geven, tekening maken.
- Als er een conflict is tussen twee kinderen, kan een kind zich soms niet weerhouden de ander pijn te doen. Bespreek de twee kanten van wat er gebeurde. En laat beide kinderen sorry zeggen.

Meer informatie over opvoeden en opgroeien:  
[www.cjghm.nl](http://www.cjghm.nl) – klik op je woonplaats.

Wil je met iemand praten over opvoeden, neem contact op met pedagogisch advies van het CJG.