

## Belangrijke data

Dinsdag 8 februari 2022	Nieuwsbrief 11
Week 6 2022	Adviesgesprekken groep 8
Dinsdag 22 februari 2022	Nieuwsbrief 12
Vrijdag 25 februari 2022	12.00 uur start voorjaarsvakantie

Beste ouder(s)/verzorger(s),

We zijn gestart met de jaarlijkse projectweken. Dit jaar is het onderwerp: Olympische winterspelen. In alle groepen wordt veel over dit onderwerp geleerd. Er brandt zelfs een heuse olympische vlam in de school en ook de olympische vlag hangt. Deze projectweken duren tot de voorjaarsvakantie.



Voor de groepen 3 t/m 8 wordt de Cito-middenmeting afgenomen. Doordat we af en toe halve klassen missen door corona is het een flinke uitdaging om alle uitslagen hiervan voor het rapport van 25 februari mee te kunnen geven. Het zou voor kunnen komen dat u iets langer hierop moet wachten. Uiteraard worden de resultaten van het rapport en de Cito-middenmeting tijdens de rapportgesprekken in week 11 met u besproken. Voor deze oudergesprekken krijgt u t.z.t. een uitnodiging van de leerkracht. Het is nog even afwachten of deze gesprekken weer live gehouden kunnen worden.

Voor groep 8 zijn deze week de adviesgesprekken voor het voortgezet onderwijs. Hierbij krijgen ze het definitieve schooladvies. Altijd weer een spannende periode voor groep 8, waarin ze een nieuwe school gaan kiezen en beginnen met de afsluiting van de basisschoolperiode.

A computer monitor with a blue screen displaying the word 'WEBINAR' in white capital letters.

# Uitnodiging

## Webinar

Nog steeds corona... Zo kom je er als gezin doorheen!

Donderdag 10 februari 2022  
van 20.00 tot 21.00 uur

Voor ouders van kinderen tussen de 2 en 12 jaar

Er komt als ouders veel op ons af en op onze kinderen ook. We hebben onze eigen zorgen, onzekerheden en emoties, maar zien ook die van de kinderen. En dat al een hele lange tijd. We hebben al tijden als gezin intensief met elkaar te maken, moeten steeds weer schakelen en zijn het inmiddels allemaal ook wel behoorlijk zat.

Dat levert veel vragen op:

- Hoe begeleiden we kinderen zo goed mogelijk in deze lange Coronatijd?
- Hoe help je ze bij hun angsten, verdriet en boosheid? Hoe houd je ze in de gaten?
- Hoe komen we de dagen zo goed mogelijk door?
- Hoe voorkom je ruzie en gedoe en hoe ga je ermee om?
- Hoe zorgen we als ouders dat we zelf overeind blijven, en onze spanningen niet op de kinderen richten?

In dit webinar helpt psycholoog en opvoedkundige Tischa Neve je op weg met antwoorden en ideeën voor al deze dilemma's. Samen kijken we naast de enorme uitdagingen waar we voor staan ook naar de kansen die dit alles meebrengt voor je gezin!

### Aanmelden

Wil meer weten over het ondersteunen van je kind in deze corona-periode?

Meld je dan **gratis** aan voor het webinar Nog steeds corona... Zo kom je er als gezin doorheen! via

[www.cjgcursus.nl](http://www.cjgcursus.nl) of via deze [link](#).

## Relationele & seksuele ontwikkeling

### tips voor het bespreekbaar maken en hoe te reageren



14 februari is het weer Valentijnsdag, een dag waarop de liefde centraal staat. Als ouder speel je een belangrijke rol in de relationele en seksuele opvoeding van je kind. Met je kind praten over relaties en seksualiteit kan voor ouders soms ingewikkeld zijn. Wat weet mijn kind al? Wat vertel ik precies en wanneer? Hieronder een aantal tips per leeftijdsfase om het bespreekbaar maken wat te vergemakkelijken.

- **0 - 4 jaar:** Deze fase staat ook wel bekend als de 'vieze woorden fase', waarbij kinderen te pas en te onpas woorden als 'poep', 'pies' en 'piemel' roepen.  
♥ Tip: Het kind is vooral op zoek naar een reactie. Vaak weten ze nog niet zo goed wat ze ermee bedoelen. Negeer het gedrag, vaak stopt een kind dan omdat het niet de verwachte reactie krijgt.
- **4 - 6 jaar:** In deze fase wordt vaak de vraag gesteld: 'waar komen baby's vandaan?'  
♥ Tip: Het is belangrijk om de vraag serieus te nemen. Je hoeft niet bang te zijn dat je je kind teveel vertelt. Kinderen onthouden wat past bij hun leeftijd, interesse en belevingswereld.  
Boekentip: 'De grote race' van Nicholas Allan.
- **6 - 9 jaar:** In deze fase zijn kinderen steeds meer bezig met eerste verliefdheden en de spanning die daar bij komt kijken. Ook media gaan een rol spelen in het beeld dat je kind opbouwt over van relaties en seksualiteit.  
♥ Tip: Kinderen krijgen in deze fase meer behoefte aan informatie over vriendschappen, verliefdheid en geslachtsdelen. In deze fase is het goed om hier over te praten en hen te leren om grenzen aan te geven. Boekentip: 'Ik vind jou lief' van Sanderijn van der Doef.
- **9 - 12 jaar:** Deze fase wordt wel de pre-puberteit genoemd, met de daarbij horende lichamelijke en hormonale veranderingen.  
♥ Tip: Op deze leeftijd kun je goed praten over de lichamelijke veranderingen, de puberteit, seksuele oriëntatie, veilig vrijen en sociale media. Je kunt ook een boek laten rondslingeren in huis of de kamer van je kind, zodat je kind hier rustig in kan lezen wanneer hier behoefte aan is.  
Boekentip: 'Seks en zo' van Robie H. Harris.

Meer informatie over opvoeden en opgroeien: [www.cjghm.nl](http://www.cjghm.nl)  
– klik op je woonplaats.

Wil je met iemand praten over opvoeden, neem contact op met pedagogisch advies van het CJG. Bel 088 254 23 84.