

Belangrijke data

Dinsdag 22 november 2022	Nieuwsbrief 7
Woensdag 23 november 2022 11.15 u.	Theater gr. 6/7 in speelzaal
Dinsdag 29 november 19.45 uur	MR-vergadering
Vrijdag 2 december 2022	Surprise inleveren groepen 5 t/m 8
Maandag 5 december 2022	Sinterklaas op school
Dinsdag 6 december 2022	Nieuwsbrief 8

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Wat ziet de school er weer gezellig versierd uit voor de Sint. Dank aan alle ouders en leerkrachten die hier hun steentje aan hebben bijgedragen!



Op maandag 5 december vieren wij de gehele dag Sinterklaas op school. Voor de groepen 5 t/m 8 betekent het dat de kinderen lootjes trekken en voor diegene een mooie surprise maken. Als u vragen hierover heeft kunt u altijd met de leerkrachten contact opnemen. De surprises moeten op vrijdag 2 december op school worden ingeleverd. Alle informatie m.b.t. de surprises krijgt u via uw kind en/of de leerkracht van de groepen 5 t/m 8.

Overblijfhulp gezocht

Nagenoeg iedere dag blijven de meeste kinderen over op school. We werken hier met vrijwilligers mee die uw kind opvangen tijdens de lunchpauze. Nu is het zo dat we op zoek zijn naar versterking van dit leuke team. Zou u, of kent u iemand die een of meerdere dagen per week zou willen helpen hiermee? U kunt u hiervoor opgeven bij: directie@daltonschoolhillegom.nl



Lieve mede-ouders,

De gezelligste tijd van het jaar is weer begonnen. De meesten van ons kunnen onze kinderen weer verrassen en verwennen met schoencadeautjes, lekkers en....een zak vol cadeautjes van de Sint!



Met alle huidige prijsstijgingen zien we dat steeds meer gezinnen moeite krijgen om de eindjes aan elkaar te knopen. Dat is zeker in deze tijd van het jaar niet leuk en pijnlijk.

Daarom zijn we twee jaar geleden, samen met Daltonschool Hillegom en hulp van vele ouders en ondernemers (o.a. Toost, The Read Shop, HEMA, PLUS, Pierre), begonnen met een inzameling om een aantal gezinnen een extra leuke Decembermaand te bezorgen. En dat is ons goed gelukt!

Een kleine terugblik:

We hebben in totaal ruim € 1450 opgehaald, dankzij donaties variërend van € 2,50 tot € 250 (!!!).

Zo hebben we zowel met Sinterklaas als Kerst gezinnen kunnen verrassen met een heel mooi Sint-Pret-Pakket of een Kerst-Pret-Pakket! En, ik heb me laten vertellen dat zij er ontzettend blij mee waren! (ook ik weet niet wie we blij hebben mogen maken).

De meesten van ons kunnen gewoon lekker genieten van deze feestmaanden. Maar dat geldt helaas niet voor iedereen. Ook bij ons op school zijn er meer gezinnen die het moeilijker hebben dan jij en ik denken. Gezinnen die een steuntje in de rug goed kunnen gebruiken. Juist nu. Dus, het succes van afgelopen 2 jaar smaakt naar meer!

We doen dit jaar één (hopelijk grote!) inzamelingsronde. Het ingezamelde geld verdelen we over Sint en Kerst.

AANMELDEN: Wil jij je kind(eren) dit jaar extra verwennen met Sinterklaas óf Kerst en zou je heel blij worden van een Pret-Pakket? Meld je alsjeblieft zo snel mogelijk aan bij Joyce (directie@daltonschoolhillegom.nl, 0252-530065 of loop even bij haar binnen). Niemand komt te weten wie zich heeft aangemeld. Geef daarbij aan of het voor Sint of Kerst is.

DONEREN: Gun jij alle kinderen van Daltonschool Hillegom extra leuke feestdagen? Stuur Chantal Riedeman (de moeder van Nijs en Loïs Noordzij groep 4 en 1/2B) een appje: 06- 42 96 26 82. Dan voegt Chantal je toe aan een (stille) app-groep, waarin vanaf vrijdag 25 november een Tikkie beschikbaar komt om te doneren. Elk bedrag is welkom. En het is heel simpel; hoe meer we ophalen, hoe meer we kunnen geven! Dus stuur Chantal vandaag of morgen een appje om je aan te melden als donateur! Wij zijn dankbaar voor elke bijdrage.

HELPEN: Heb je een leuk idee? Ken of ben je een ondernemer die een bijdrage wil doen of wil je op een andere manier helpen. Fijn! Laat het Chantal weten.

Chantal haalt begin december cadeaubonnen en ze zal een aantal ondernemers lief aankijken

Heel graag willen we op donderdag 1 en 22 december de gezinnen verrassen met een zo groot, leuk en lekker mogelijk Pret-Pakket!

Alvast ontzettend bedankt voor je aanmelding als gezin, je hulp en/ of voor je donatie!

Namens Sinterklaas en zijn pieten en de Kerstman (nog vanaf de Noordpool),

Joyce en Chantal



Kind en Media



Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) organiseert in december een webinar 'Kind en media' voor ouders van kinderen van 4 tot en met 8 jaar en 9 tot en met 12 jaar.

Wat doet je kind op de computer? Is je kind online wel veilig? Hoe lang mogen kinderen eigenlijk spelen op hun telefoon of tablet? Wat past bij de leeftijd?

Veel ouders zijn bezorgd over het gebruik van beeldschermen en online media door hun kinderen. Tijdens deze avond bespreken we de voor- en nadelen van het gebruik van beeldschermen en online media door kinderen. Je krijgt tips hoe je je kind mediawijs opvoedt.



De webinar 'Kind en media' is er speciaal voor ouders van kinderen van 4 tot en met 8 jaar op **donderdag 08 december 2022 van 20.00 tot 21.30 uur**. Voor ouders van kinderen van 9 tot en met 12 jaar vindt de webinar plaats op **woensdag 14 december 2022 van 20.00 – 21.30 uur**. Deelname bedraagt €5,- per persoon.

Voor aanmelden of meer informatie ga naar www.cjgcursus.nl of klik op deze [link](#).

Meer informatie en aanmelding CJG cursussen

Website: www.cjgcursus.nl
E-mail: info@cjgcursus.nl
Telefoon: 088 254 23 84
@ cjgcursus



Webinar – Kinderen en pittige emoties

Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) organiseert in samenwerking met Tischa Neve een gratis webinar voor ouders met kinderen tussen de 1 en 12 jaar.

Kinderen kunnen behoorlijk pittige emoties hebben met als gevolg vaak pittig gedrag. Daar op een goeie en effectieve manier mee omgaan is soms best een uitdaging. Als je niet oplet dan maak je de emoties (onbedoeld) groter en het valt niet altijd mee om te dealen met zo'n emotioneel kind.

Als je je kind en zijn of haar emoties beter begrijpt kun je als ouder gelukkig veel doen om heftige emoties behapbaar te houden voor je kind en voor jou.



Benieuwd naar hoe je dat kan doen? Kom dan naar de gratis webinar Kinderen en pittige emoties. Opvoeddeskundige en psycholoog Tischa Neve, bekend van tv en andere media, geeft ouders informatie en handvatten om beter met de emoties van hun kind om te kunnen gaan.

De gratis webinar Kinderen en pittige emoties vindt plaats op **donderdag 15 december 2022 van 20.00 - 21.00 uur**. Voor aanmelden of meer informatie ga naar www.cjgcursus.nl of klik op deze [link](#).

Meer informatie en aanmelding CJG cursussen

Website: www.cjgcursus.nl

E-mail: info@cjgcursus.nl

Telefoon: 088 254 23 84



@cjgcursus

BuurtKracht kerstboom

Voor mooie ontmoetingen in de straat

Lichtpuntje

Kan jouw straat wat extra liefde, warmte en gezelligheid gebruiken in de donkere decembermaand? Vraag dan een duurzame BuurtKracht kerstboom aan en geef de kerstboom een mooi en veilig plekje in de straat.

Organiseer een fijn samenzijn bij de kerstboom en zorg hiermee voor mooie ontmoetingen en een lichtpuntje in de straat. Doe je mee?

WELZIJNS KOMPAS

0252-757100
www.welzijnskompas.nl
info@welzijnskompas.nl

BuurtKracht kerstboom

Aanmelden kan t/m 30 november bij Welzijnskompas. Er zijn 100 duurzame kerstbomen te vergeven, dus wees er snel bij!

Zie voor meer info: www.welzijnskompas.nl

#ingebruikt

BuurtKracht - kerstboom voor in de straat

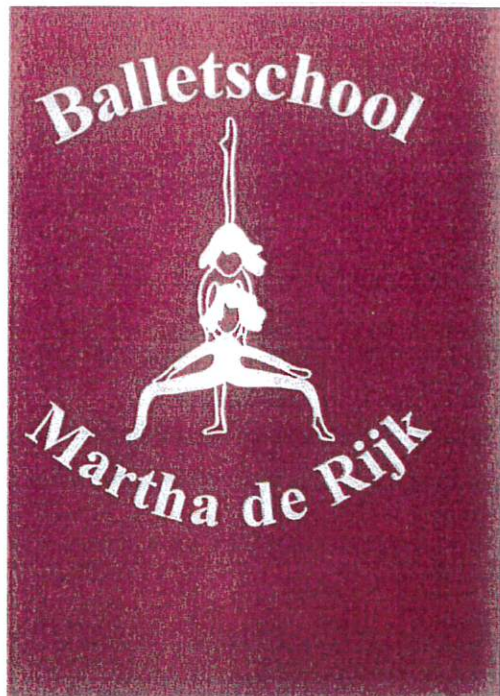
Om te zorgen voor nóg meer gezelligheid en lichtpuntjes in Hillegom en Lisse, kun je een 'BuurtKracht-kerstboom' aanvragen voor jouw straat. Organiseer tenminste één ontmoeting bij de kerstboom zoals het ophangen van een wens in de boom, zingen, een kerstborrel of nieuwjaarsstoost. De kerstboom en de ontmoeting kan een lichtpuntje zijn voor buurtbewoners in de donkere decembermaand.

De duurzame kerstboomactie is een initiatief van gemeente Lisse, gemeente Hillegom, Stek en Welzijnskompas. Ze hopen hiermee bij te dragen aan nog meer mooie ontmoetingen in Hillegom en Lisse.

Aanmelden: Er zijn 100 duurzame kerstbomen te vergeven, dus wees er snel bij! Aanmelden kan t/m 30 november bij Welzijnskompas via info@welzijnskompas.nl of 0252-757100. Er wordt bij aanmeldingen, waar nodig, gekeken naar een mooie verdeling over de verschillende buurten in Hillegom en Lisse.

Voorwaarden

- De duurzame kerstboom wordt zelf opgehaald en teruggebracht bij Scouting Tjarda (Oude Weerlaan 63, Hillegom). Het ophalen is mogelijk op vrijdag 9 december tussen 16.00 en 19.00 uur. Het terugbrengen vindt plaats op vrijdag 6 januari tussen 16.00 en 19.00 uur. Mocht zelf ophalen echt niet mogelijk zijn, dan denken we graag met je mee om een oplossing te vinden.
- Je betaalt bij het ophalen van de kerstboom 10 euro statiegeld. Bij het terugbrengen ontvang je het statiegeld weer retour. Hierna wordt de boom weer terug geplant in de grond.
- De kerstboom komt op een plek die goed zichtbaar is voor omwonenden.
- De kerstboom mag geen belemmering en/of gevaar opleveren voor andere gebruikers van de openbare ruimte.
- Als een kerstboom op een doorgaande route wordt geplaatst, bijvoorbeeld op een stoep, dan dient er een minimale vrije doorgang over te zijn van 0,90 meter.
- De boom moet minimaal 3 meter van de gevel staan.
- Mocht je lichtjes in de boom willen ophangen, dan wordt er zelf voor de verlichting gezorgd. De verlichting werkt op batterijen. Vanwege brandveiligheid mag er geen verlichting op het elektriciteitsnet worden aangesloten.
- Welzijnskompas ontvangt een foto en eventueel een filmpje van de ontmoetingsactiviteit, die heeft plaatsgevonden bij de kerstboom in de straat, die gebruikt mag worden voor communicatie uitingen (social media en pers). Je kunt de foto mailen naar buurtwerker Carlijn French via c.french@welzijnskompas.nl
- Houd bij activiteiten rekening met de dan geldende corona maatregelen.

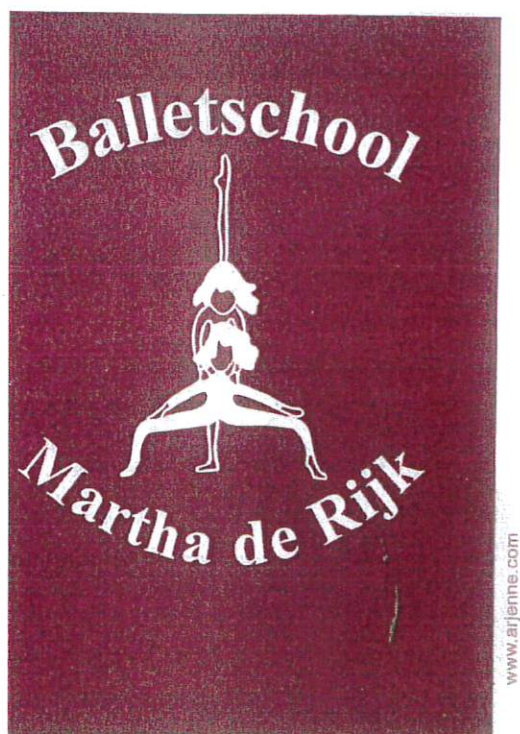


*Werken aan kracht, souplesse
en balans!*



PILATES/BARRE

Dinsdag 09.30 - 10.30 uur



LESAANBOD KINDEREN

Peuterdans • Kleuterdans • Kinderballet • Klassiek ballet
Musical ballet • Tapdance • Streetdance • Moderne dans
Mixdance • Musicaldans • Demoteam

LESAANBOD VOLWASSENEN

Klassiek ballet • Jazzballet • Modern/Jazz • Moderne dans
Tapdance • Pilates/Barre • Pilates • Jazzballet 65+

INFO:

www.balletschoolmarthaderijk.nl

info@balletschoolmarthaderijk.nl

Van den Endelaan 5b - 2182 ES Hillegom - 0252 - 51 60 75



[balletschoolmarthaderijk](https://www.facebook.com/balletschoolmarthaderijk)



[balletschoolmderijk](https://www.instagram.com/balletschoolmderijk)

Hillegom

vrijdag 16 december 2022



**Doe
mee!**

Meld je aan op:
hillegom.rotarysantarun.nl

Hillegom

vrijdag 16 december 2022

Waar: Sportpark De Zanderij,
Aanvang: 17.00 uur
Startschot: 18.30 uur
Inschrijfgeld:
• € 12,50 incl. Santa kostuum
• Kinderen 7 t/m 12 jaar € 7,50 incl.
Santa kostuum & medaille
• Kinderen t/m 6 jaar € 5,-
incl. Santa kostuum & medaille

Santa's DJ zorgt voor gezellige muziek. Om 17:30 uur begint de warming up door Santa's Personal Trainer.

**Doe
mee!**

De Santa-Afterparty vindt plaats in de kantine van Sv Hillegom.
Gratis entree, maar wel dress-code: kerst (be creative).

Meld je aan op:
hillegom.rotarysantarun.nl

Verlatingsangst bij kinderen



Elke leeftijd en ontwikkelingsfase kent zijn eigen typische angsten. Bij dreumesen en peuters valt vooral verlatingsangst op. Dat zie je als een kind van slag is als een ouder weg gaat. Of gaat huilen als het 's nachts alleen wakker wordt.

Dat is heel normaal: op die leeftijd ben je nog zo afhankelijk van je papa en mama. In de loop van de tijd leert een kind steeds beter zichzelf gerust te stellen. Vooral als het telkens weer ervaart dat jij er bent als het nodig is. En altijd weer terug komt.

Vertrouwen in je ouders is voor een kind de basis voor zelfvertrouwen.

Wat kun je doen aan verlatingsangst?

- Neem tekenen van verlatingsangst serieus.
- Niet zeggen: 'Ben jij nou een grote vent?' Maar: 'Je moest even huilen he'.
- Vertel je kind dat je weg gaat. En dat je weer terug komt.
- Vertel je kind wat je gaat doen. Je kind slaat dat beeld op.
- Een vast ritueel kan helpen als je je kind bij de kinderopvang of speelzaal achterlaat. Houd het kort.
- Als je doet wat je zegt kan je kind op je bouwen en daardoor vertrouwen opbouwen.
- Sommige kinderen hebben wat extra stimulans nodig. Laat het rustig even huilen of roepen als jij zonder hem naar de wc gaat. Bij terugkomst kun je iets vriendelijks zeggen, bijvoorbeeld dat hij verdrietig was en dat het hem gelukt is even op mama te wachten.
- Lees boekjes of vertel verhaaltjes waarin een kind of dier ook bang is. De bibliotheek ligt er vol mee. Het kan je kind helpen ontspannen en leren met angst om te gaan.

Wil je hulp of met iemand praten over dit onderwerp, neem contact op met de pedagogisch adviseur van het CJG.

Meer informatie over opvoeden en opgroeien: www.cjghm.nl.

Hecht

GGD
Hollands Midden

Kwadraad
maatschappelijk werk

Angst bij kinderen



Elke leeftijd en ontwikkelingsfase kent zijn eigen angsten.

Bij basisschoolkinderen kan faalangst de kop opsteken. En angst om er niet bij te horen. Kinderen worden zich meer bewust van wat er om hen heen gebeurt. En ook van wat er zou kunnen gebeuren. Let papa wel goed op in de auto?

Oudere kinderen horen in het jeugdjournaal over een jongetje dat is vermoord, klimaatverandering en de oorlog in Oekraïne. Dat kan veel zorgen geven. Sommige kinderen houden dat voor zichzelf.

Wat kun je doen?

- Let op verborgen signalen bij je kind.
 - Je achtjarige komt alsmaar uit bed. Omdat nare gedachten dan de kop opsteken?
 - Je kind is woest als je hem naar een feestje van een vriendje stuurt. Hij ziet er misschien als een berg tegenop?
 - Je dochter weigert mee te gaan naar de winkel. Ze is misschien bang een hond tegen te komen?
- Neem angst altijd serieus. Wegwuiven maakt dat je kind er alleen mee is. Erken en accepteer dat het nare gevoel er is. Dat is de basis om er mee om te leren gaan.
- Een kind kan leren omgaan met angst. Daar kun je als ouder bij helpen.
- Onderzoek samen, op een rustig moment, wat er bij hem gebeurt als hij bang is. Stel nieuwsgierige vragen. Zoek samen naar oplossingen.
- Men is geneigd angstige situaties uit de weg te gaan. Daarmee blijft de angst bestaan. Stimuleer je kind spannende situaties aan te gaan. Zo kan hij ervaring opdoen en (zelf)vertrouwen opbouwen. Een stappenplannetje kan daarbij helpen.
- Vraag je kind nadat hij iets spannends heeft gedaan wanneer de angst verdween. Meestal gebeurt dat vrij snel. Je kind slaat dit dan op voor een volgende keer.
- Gebruik groei-taal. *"Het was best moeilijk hé om... en toch hield je het vol!"*

Meer informatie over opvoeden en opgroeien: www.cjghm.nl

Wil je hulp bij een stappenplannetje of praten over angst bij je kind? Neem contact op met de pedagogisch adviseur van het CJG.