



Nieuwsbrief 14

d.d. 21-3-2023

Belangrijke data

20 t/m 24 maart 2023	Week van de lentekriebels
20 t/m/ 24 maart 2023	Week van het openbaar onderwijs
Dinsdag 21 maart 2023	Nieuwsbrief 14
Woensdag 29 maart 2023 11.55u.	Theater groep 3
Dinsdag 4 april 2023	Nieuwsbrief 15
Dinsdag 4 april 2023 20.00u.	MR-vergadering

Beste mensen,

Ouders kunnen op sommige dagen de kinderen naar binnen brengen in de onderbouwklassen. Dat is geen verplichting maar een mogelijkheid. Op deze manier zijn er momenten waarop ouders de sfeer in school kunnen proeven en heel even de leerkracht kunnen zien. Deze momenten zijn niet geschikt zijn voor een uitgebreid gesprek, aangezien de leerkracht zich moet richten op de groep en de start van de dag. De les start om 08.30u.

Op andere schooldagen nemen ouders op het schoolplein afscheid van hun kind. Ook bij de jongste kinderen. School en ouders leren zo samen aan de kinderen om zelfstandig of met een leerkracht mee naar binnen gaan. Als ouders op die dagen iets aan de leerkracht willen melden is het verzoek de leerkracht te mailen. Gebeurt er op het laatste moment iets wat absoluut aan de leerkracht gemeld moet worden, geef dit dan door aan de directie die bij de deur staat. De school bellen kan natuurlijk ook. Dan geven wij uw berichtje door.

De 'meeloop-dagen' verschillen per klas. Op die manier wordt het niet te druk in de school.

Met vriendelijke groet,

'Meester' Tom

Deze week is de week van de Lentekriebels gestart

De Week van de Lentekriebels is een jaarlijkse projectweek voor het basisonderwijs over verliefdheid, relaties, weerbaarheid en seksualiteit. Voor scholen is het een laagdrempelige manier om kennis te maken met het geven van lessen relationele en seksuele vorming. Steeds meer scholen doen mee met



de Week van de Lentekriebels. Alle scholen in Nederland zijn verplicht om aandacht te besteden aan deze onderwerpen en kunnen zelf bepalen op welke manier zij daar invulling aan geven, passend bij de achtergrond van de school.

De relationele en seksuele ontwikkeling van kinderen begint al op hele jonge leeftijd. Dit klinkt misschien gek of zelfs een beetje ongemakkelijk, maar in elke leeftijdsfase verandert het gedrag van kinderen en willen kinderen andere dingen weten. Zo zijn kinderen van 4 tot 6 jaar benieuwd waar baby's vandaan komen en zijn kinderen van 9 tot 12 jaar nieuwsgierig naar onderwerpen als verliefdheid, voortplanting, verschillen tussen jongens en meisjes en veranderingen in de puberteit. We geven enkele voorbeelden:

- Kinderen van 4 jaar zijn nieuwsgierig naar hun lichaam en dat van anderen. Ze willen bijvoorbeeld weten hoe je kunt zien of iemand een jongetje of meisje is.
- Kinderen van 6 jaar kunnen heel nieuwsgierig zijn naar de voortplanting. Ze willen weten waar de baby vandaan komt, hoe deze in en uit de buik komt.
- Bij kinderen van 8 jaar kunnen de eerste verliefdheden en verkering een grote rol spelen. Het verschil tussen verliefd zijn en vriendschap wordt hen steeds duidelijker.
- Kinderen van 10 jaar kunnen zich meer gaan schamen om naakt te zijn. Ze kunnen onzeker zijn over hun eigen lichaam. Dat lichaam gaat langzaam veranderen. Ze gaan zich meer vergelijken met leeftijdsgenootjes en voorbeelden op sociale media. Ze willen weten of ze wel normaal zijn. Het is belangrijk om hen mee te geven dat elk lijf er anders uitziet en dus normaal is.
- Kinderen van 12 jaar kunnen zich meer gaan interesseren in seksualiteit, kunnen op zoek gaan naar informatie online en krijgen op hun smartphone van alles toegestuurd. Het is belangrijk om kinderen te vertellen wat ze online tegen kunnen komen. Kinderen weten vaak goed als een filmpje bedoeld is voor volwassenen en niet voor kinderen. Leer ze dat ze het filmpje weg kunnen klikken en naar je toe kunnen komen met vragen.

Hoe je als ouder met deze onderwerpen om gaat heeft invloed op de ontwikkeling van je kind. Zijn onderwerpen thuis taboe? Of praat je uit jezelf met je kind over hoe je met respectvol met elkaar omgaat, over verliefdheid, het blote lichaam, seksualiteit en verschillende voorkeuren? En wat voor voorbeeld ben jij zelf, wat ziet en hoort je kind van jou?

Wij willen dat alle kinderen in aanloop naar volwassenheid goede informatie krijgen en leren hoe je gezonde en veilige relaties aan gaat. Daarnaast hebben leerlingen zelf vaak allerlei vragen, twijfels en onzekerheden. Daarom is relationele en seksuele vorming thuis en op school belangrijk. Juist ook op de basisschool, voordat kinderen in de puberteit komen en ze lichamelijk en emotioneel erg veranderen.

Doel en meerwaarde van deze week

Het doel van de Week van de Lentekriebels is om kinderen de juiste informatie en vaardigheden mee te geven voor een gezonde ontwikkeling. Eentje die past bij hun leeftijd en belevingswereld én hen helpt om op latere leeftijd verantwoorde keuzes te maken. Onderzoek laat zien dat wanneer kinderen al in het basisonderwijs goede lessen relationele en seksuele vorming krijgen, zij een positiever zelf- en lichaamsbeeld hebben. Ook kunnen zij beter hun grenzen aangeven, zijn ze weerbaarder en gaan zij respectvoller met elkaar om.

Soms voelen ouders ongemak, of hebben zij vragen als: 'Sporen deze lessen kinderen juist niet aan tot seksueel gedrag?'. Het antwoord hierop is volmondig nee. Onderzoek leert dat jongeren die goede relationele en seksuele vorming ontvangen op school, gemiddeld genomen later starten met seksuele handelingen. Als ze er echt aan toe zijn. Daarnaast geven kinderen aan het fijn te vinden om daar met ouders en leerkrachten over te praten, hoe spannend of giechelig het onderwerp soms ook is. Veel ouders willen ook dat hun kind betrouwbare informatie krijgt, passend bij hun leeftijd, en niet zelf op internet foutieve (of zelfs schadelijke informatie) gaat vinden. Soms willen ouders zien welke lessen er gegeven worden. Dat kan: op de website van 'Lentekriebels' staat het allemaal uitgelegd:

<https://seksuelevorming.nl/onderwerpen/week-van-de-lentekriebels/week-van-de-lentekriebels-informatie-voor-ouders/>

Bovenstaand informatie komt ook van hun site, evenals onderstaand filmpje.

[Bekijk de video die uitleg geeft over het belang van seksuele vorming op het basisonderwijs](#)

Peuter- en kleutermarkt

Ook dit jaar organiseren de Bibliotheek Hillegom en het Centrum Jeugd en Gezin de peuter- en kleutermarkt. Een markt met volop activiteiten en veel informatie van organisaties uit Hillegom voor ouders van peuters en kleuters.

Datum: Zaterdag 13 mei

Tijdstip: 10.00 – 12.00 uur

Vanaf 09.30 uur kan gestart worden met de opbouw van het kraampje.

Wilt u, als u op de markt wilt staan met een kraampje, een mail sturen naar: cruigrok@ggdhm.nl

Met vriendelijke groet,

Carola van Maris - Ruigrok, CJG coördinator Hillegom en Lisse



Seksuele ontwikkeling en opvoeding; 0-4 jaar

De seksuele ontwikkeling van kinderen begint al bij de geboorte. Je kind zet zelf de stappen in zijn of haar seksuele ontwikkeling. Als ouder geef je je kind daarvoor ruimte en veiligheid. Je stelt regels en beantwoordt vragen. Je brengt je kind waarden en normen bij.

0-1 jaar: Baby's worden graag geknuffeld. Dat geeft een gevoel van veiligheid en zorgt ervoor dat ze zich kunnen hechten aan de ouders/verzorgers. Een kind dat veel wordt geknuffeld denkt later positiever over zichzelf en zijn lichaam.

Vanaf zes maanden begint je baby zijn lichaam te ontdekken en zal bij toeval zijn geslachtsdelen aanraken.

Tip: Geef je baby hiervoor de ruimte door bijvoorbeeld de luier iets langer uit te laten bij het verschonen. Schrik niet als jouw baby weleens een erectie krijgt. Dit is een hele normale reactie en heeft niks te maken met seksuele opwinding.

1-4 jaar: Peuters worden zich steeds meer bewust van hun eigen lichaam. Ze worden ook nieuwsgierig naar het lichaam van andere kinderen en hun ouders. Door het spelen van doktertje gaan ze op ontdekking.

Tip: Spreek een aantal regels af met je kind. Bijvoorbeeld dat je kind geen doktertje hoeft te spelen als je kind of de ander dat niet wil. En dat je elkaar geen pijn mag doen.

Ook komen ze in de 'vieze woorden fase' waarbij ze te pas en te onpas woorden als 'poep', 'pies' en 'piemel' roepen.

Tip: kinderen roepen deze 'vieze' woorden om een reactie te krijgen, vaak weten ze nog niet wat ze ermee bedoelen. Negeer het gedrag, vaak stopt een kind als de verwachte reactie niet komt.

Meer informatie:

www.cjghm.nl / zoek op seksuele ontwikkeling



Seksuele ontwikkeling en opvoeding; 4-12 jaar

De seksuele ontwikkeling van kinderen begint al bij de geboorte. Je kind zet zelf de stappen in zijn of haar ontwikkeling. Als ouder geef je je kind daarvoor ruimte en veiligheid. Je stelt regels en beantwoordt vragen. Ook breng je je kind waarden en normen bij.

4-6 jaar: Kleuters spelen uit nieuwsgierigheid doktertje met een ander kind. Hiermee ontdekken ze elkaars lichaam. Ook kan je kind steeds meer vragen gaan stellen.

Tip: Spreek een aantal regels af met je kind. Bijvoorbeeld dat je kind geen doktertje hoeft te spelen als je kind of de ander dat niet wil. En dat je elkaar geen pijn mag doen.

Tip: Neem vragen serieus, je hoeft niet bang te zijn dat je je kind teveel vertelt. Als je het lastig vindt vragen te beantwoorden, lees voor uit een boekje dat erover gaat.

6-9 jaar: Kinderen vinden het niet altijd meer fijn zich in hun blootje te laten zien. Respecteer die wens. Hiermee leert je kind grenzen aan te geven. En ervaart dat anderen die horen te respecteren. Eerste verliefdheden en de spanning die daar bij hoort komen voorbij. Ook media gaat een rol spelen in het beeld dat je kind opbouwt over relaties en seksualiteit.

Tip: Kinderen krijgen in deze fase meer behoefte aan informatie over vriendschappen, verliefdheid en geslachtsdelen. Goed om hier over te praten en hen te leren grenzen aan te geven. Het beste is daarbij de geslachtsdelen bij hun officiële naam te noemen.

9-12 jaar: de pre-puberteit, met de daarbij horende lichamelijke en hormonale veranderingen.

Tip: Praten over de (komende) lichamelijke veranderingen zoals lichaamsbeharing, groei van borsten, menstruatie, baard in de keel, eerste zaadlozing etc.

Tip: Kinderen gaan ook ontdekken tot wie ze seksueel worden aangetrokken. En sociale media gaat een grotere rol spelen. Vind je het lastig om hier over in gesprek te gaan met je kind? Laat eens een boek rondslingeren in huis. Boekentip: 'Seks en zo' van Robie H. Harris.

Meer informatie: www.cjghm.nl / zoek op seksuele ontwikkeling