



## Nieuwsbrief 17

d.d. 14-05-2024

Beste ouders en verzorgers,

We zijn begonnen aan het laatste stuk van dit schooljaar. Natuurlijk zijn we gewoon aan het werk, maar er staan nog een aantal leuke activiteiten op het programma. Donderdag start de eerste, de groepen 3 t/m 7 gaan op schoolreis naar Duinrell. In deze nieuwsbrief staat alle info nog even op een rijtje. We hebben er ontzettend veel zin in. We hopen dat het een mooie dag wordt.

Volgende week donderdag gaan de groepen 1/2 op schoolreis naar de speeltuin en 28 mei start de Avondvierdaagse, inschrijven kan nog. Leuke dingen om naar uit te kijken!

### Sponsorloop

De opbrengst van de sponsorloop die we op 5 april gehouden hebben heeft ruim € 3.000,-- opgebracht. 30% van het totaalbedrag wordt gedoneerd aan de Dierenbescherming. We overleggen nog met de organisatie of van de donatie een officieel moment gemaakt wordt. We houden u op de hoogte.

Hoe dan ook; we zijn supertrots op onze kanjers dat ze zo'n groot bedrag bij elkaar gerend hebben!

### Schoolreis midden-/bovenbouw

Op donderdag 16 mei gaan de groepen 3 t/m 7 op schoolreis naar Duinrell in Wassenaar.

***Om de dag goed te laten verlopen hebben we wat informatie voor u onder elkaar gezet. Lees de informatie hieronder goed door.***

- Alle groepen worden gewoon **om 8.30u op school** verwacht.
- Alle leerlingen nemen zelf voldoende eten en drinken mee voor de dag: dus pauzehapje en lunch! Graag hervulbare beker(s) meenemen. In het park kunnen de bekertjes naar hartelust worden bijgevuld met water.
- Maak de rugzakken niet te zwaar. De kinderen moeten die de hele dag bij zich dragen.
- Bij mooi weer is het verstandig om uw kind thuis in te smeren met zonnebrand en een petje en extra zonnebrand mee te geven.

- De kinderen kunnen nat worden. Doe voor de zekerheid een extra shirt of een kleine handdoek in de tas. We gaan **niet** naar het zwembad.
- Om 9.30u staan de bussen klaar om alle kinderen te vervoeren naar Duinrell. Het is leuk als u dan nog even uw zoon/dochter komt uitzwaaien.
- Rond 16.45u verwachten we terug te zijn op school.
- De kinderen zijn later uit dan normaal. Gaat uw kind naar een BSO, geef a.u.b. dan zelf even de gewijzigde eindtijd door aan de BSO.
- Het is niet toegestaan om mobiele telefoons en smartwatches mee te nemen. Gebeurt dit toch, dan is school niet aansprakelijk bij verlies/diefstal of defecten.
- Het is ook niet de bedoeling dat kinderen geld meenemen.
- Een snoepje mag natuurlijk wel, maar wilt u de hoeveelheid beperken.
- Bij calamiteiten kunt u altijd contact opnemen met 06-27502215

## **De ouderraad is op zoek naar enthousiaste nieuwe leden!**

### **Wat doet de ouderraad?**

De ouderraad bestaat uit enthousiaste moeders en vaders die het leuk vinden om samen met het team van de leerkrachten evenementen te organiseren rondom de verschillende thema's in een schooljaar zoals bijvoorbeeld Sinterklaas, Kerst, Projectweek etc.

Per thema wordt er een projectgroep opgericht die bestaat uit een aantal leden van de ouderraad en een aantal leerkrachten. De projectgroep is verantwoordelijk voor de voorbereiding van het evenement en de organisatie op de dag zelf. Afhankelijk van de tijd die je beschikbaar hebt kun je je inschrijven voor de verschillende projectgroepen. De ouderraad vergadert ongeveer 6 keer per jaar.

### **Waarom is het leuk om bij de ouderraad te komen?**

De leden van de ouderraad zijn intensief betrokken bij het reilen en zeilen van de school. Je bent betrokken bij de leuke activiteiten waar jouw kinderen ook aan deelnemen. Je krijgt als het ware een kijkje in de keuken van school en kunt belangrijke onderwerpen aankaarten. Bovendien werk je nauw samen met het team van leerkrachten.

### **Wie zoeken we voor de ouderraad?**

Wij zoeken vaders en moeders die het leuk vinden om mee te helpen dingen te organiseren en handen uit hun mouwen te steken, aanwezig te zijn op de school van hun kinderen als daar evenementen plaatsvinden en daarbij te helpen.

## Vakantierooster '24/'25

Herfstvakantie	26 oktober t/m 3 november 2024
Kerstvakantie	21 december t/m 5 januari 2025
Voorjaarsvakantie	22 februari t/m 2 maart 2025
Meivakantie	26 april t/m 11 mei 2025
Zomervakantie	19 juli t/m 31 augustus 2025

De studiedagen worden nog ingepland en z.s.m. bekend gemaakt.

## Belangrijke data

Dinsdag 14 mei 2024	Nieuwsbrief 17
Donderdag 16 mei 2024	Schoolreis gr. 3 - 7
Maandag 20 mei 2024	2e Pinksterdag, alle leerlingen vrij
Donderdag 23 mei 2024	Schoolreis gr. 1-2
Dinsdag 28 mei 2024	Nieuwsbrief 18
Maandag 10 juni 2024 14.00u.	Voor ieder1 spreekuur op school
Dinsdag 11 juni 2024	Nieuwsbrief 19
12-14 juni 2024	Kampdagen groep 8
Dinsdag 18 juni 2024 20.00u.	MR-vergadering
Maandag 24 juni 2024	Studiedag, alle leerlingen vrij



**Gratis zomer zwempas!**

# Kom zomer zwemmen!

**Bij de Vosse**

**Meer informatie:** Scan de QR-code of ga naar de website [www.hillegominbeweging.nl](http://www.hillegominbeweging.nl)

**Voor wie**  
Speciaal voor kinderen uit gezinnen met weinig geld biedt Gemeente Hillegom deze zomer een gratis zomerzwempas aan.

Met de zomerzwempas mogen kinderen tot en met 17 jaar de hele zomer lekker komen zwemmen in zwembad De Vosse.

**Waar en wanneer**  
Het zwembad is geopend vanaf 20 april en is te vinden aan de Vosselaan 152 in Hillegom. De zomerzwempas kun je aanvragen via een aanvraagformulier.



**SportSupport**  **Gemeente Hillegom**  **DE VOSSE zwembad**  **WVB**  **Healthy Hillegom**

# avond 4daagse hillegom 2024

Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
28 mei	29 mei	30 mei	31 mei

Loop jij  
ook mee?

Schrijf je snel in!  
Scan de QR code  
of ga naar [a4dh.nl/dalton](https://a4dh.nl/dalton)

Vertrek vanaf het Henri Dunantplein  
Starttijd: 17:45 - 18:10  
Afstanden: 3, 5 of 10 kilometer  
Inschrijfkosten: € 5,- (voorinschrijving)  
of € 7,50 (na 17 mei)



Schrijf je deze week nog in voor de Avond4daagse! Tot en met vrijdag 17 mei betaal je €5,-. Voor het weer hopen wij op droog weer met een zonnetje. Je loopt op 28, 29, 30 en 31 mei 3, 5 of 10 km op een avond. Je ziet vele straten van Hillegom, je wordt verrast en natuurlijk word je dit jaar weer gecontroleerd. Op vrijdagavond ligt er een medaille en certificaat voor jou klaar. Vanuit jouw school lopen er nu 54 kinderen mee.

Ga jij de uitdaging ook aan? Schrijf je in via: [a4dh.nl/dalton](https://a4dh.nl/dalton)

## Ik ben boos



Stampvoeten, gillen, schreeuwen, slaan, bijten. Dreumesen en peuters kunnen alles uit de kast halen om te laten zien dat ze BOOS! zijn.

Maar wat gebeurt er nu eigenlijk bij je kind? Wat wil jouw kind je duidelijk maken? En hoe ga je daar mee om? Veel ouders lopen hier tegenaan. Daarom zetten we wat informatie en tips voor je op een rij.

### Rond het 2<sup>e</sup> levensjaar

- ontwikkelt je kind het 'eigen willetje'. Dingen die prima liepen zijn nu ineens een strijd. Jouw kind is zijn eigen 'ik' aan het ontwikkelen. En wil graag de controle hebben.
- ontwikkelt je kind nog zijn vermogen zich in te leven in het gevoel van een ander kind. Dit maakt dat ze anderen nog pijn kunnen doen om hun eigen boosheid/frustratie te uiten. Ze voelen simpelweg (nog) niet dat dit vervelend is voor de ander.
- heeft je kind nog moeite de emoties goed te beheersen. Daarbij is jouw hulp nodig.

#### Tips:

- Neem gevoelens van je dreumes/peuter altijd serieus
  - Toon begrip voor de emotie die ze voelen
- Zeg dingen als: *'Ik snap dat je boos bent, omdat je nu geen ijsje mag.'* Door dit soort zinnen, leert je kind zijn emotie te accepteren EN te herkennen.
- Maak daarna duidelijk wat je van je kind verwacht  
Een voorbeeld zou kunnen zijn: *'Ik snap dat je boos bent, maar je mag mama niet slaan. Ik wil dat je daarmee stopt.'*
  - Zeg tegen je kind wat het WEL mag doen als het boos is  
Je kunt bijvoorbeeld samen een tekening maken van de dingen die ze mogen doen als ze boos zijn. Hang de tekening op. Dan herinnert je kind het zich sneller op het moment dat het nodig is.
  - Kinderen leren van jouw voorbeeld  
Denk voor jezelf eens na, hoe ga ik zelf om met moeilijke emoties? En wat ziet mijn kind hiervan?
  - Emoties hebben ruimte en tijd nodig om eruit te komen!  
Laat je kind vrij om deze emotie te uiten (binnen de regels die jij hebt gesteld). Hierdoor leert je kind dat het emoties mag voelen. En zal daardoor steeds beter leren de emoties te beheersen en verwerken.  
De emotie zakt vanzelf als je kind hier ruimte voor krijgt. Pas als de emotie is gezakt, kun je contact maken en erover praten.

## Ik ben boos!



Graag zien we onze kinderen blij en gelukkig. Helaas is dit niet altijd zo. En dit is ook niet haalbaar.

Als ouder vinden we het vaak lastig met de boosheid van onze kinderen om te gaan. Als je weet waar de boosheid vandaan komt, kan dat helpen hoe je ermee omgaat.

Alle emoties hebben een functie. Bij boosheid geeft het aan dat een grens is bereikt. Of dat over een grens is heen gegaan. Kinderen moeten nog leren hoe ze deze grens kunnen aangeven. En hoe ze hun boosheid op een goede manier kunnen uiten. Jij als ouder kan daarbij helpen. Bedenk welke behoefte achter de boosheid zit. Dat kan behoefte zijn aan rust, eten, aandacht of iets zelf willen doen. Daar pas je je aanpak op aan.

### **Voorkomen**

- Zorg voor duidelijkheid en structuur. Dit voorkomt 'onnodige' discussies.
- Wees consequent; doe of zeg niet de ene keer dit en de andere keer dat.
- Geef het goede voorbeeld.

### **In het moment**

- Blijf zelf vooral rustig.
- Praat langzamer en zachter tegen je kind.
- Toon begrip voor de boosheid zonder oplossing aan te bieden.
- Benoem de oorzaak van boosheid.

*'Jammer he dat je nu moet stoppen met tv kijken, je had graag nog wat langer willen kijken. Ik zie dat je teleurgesteld bent, omdat de tv uit gaat'. Check of je de emotie goed benoemd hebt. 'Boos zijn mag, we laten wel de spullen heel'.*

- Geef grenzen aan gedrag, bestraf niet de boosheid.
- Geef gelegenheid om af te koelen en te ontladen.
- Accepteer dat je kind even boos is.

### **Achteraf**

Voer samen een gesprekje. Probeer je kind aan het denken te zetten. Wat kan hij de volgende keer anders doen. En hoe kan je daarbij helpen. Zorg ervoor dat je zelf rustig blijft en zonder oordeel naar je kind luistert.

Wanneer je je kind de les gaat lezen zal hij zich tegen je verzetten of zich van je afkeren.